

Hüftschmerzen

Schmerzen an der Hüfte merkt man meistens zwischen Oberschenkel und Bauch, im Bereich der Leisten. Diese Schmerzen können aber auch in die Beine oder in den Lendenbereich ausstrahlen. Umgekehrt können Rückenschmerzen bis in die Hüfte reichen und somit die Mobilität und Bewegungsfreiheit einschränken. Bei anhaltenden Hüftschmerzen sollten Sie auf jeden Fall Ihren Hausarzt/Facharzt aufsuchen und ihm von Ihren Schmerzen berichten.

Die weitaus häufigste Ursache für Schmerzen an der Hüfte sind Verschleißerscheinungen am Gelenk (Hüftarthrose). Mögliche Symptome für eine Hüftarthrose sind:

- Anlaufschmerz am Morgen
- Hüftschmerzen nach Belastung
- Leistenschmerz, manchmal auch ausstrahlend
- Ruheschmerzen z. B. Nachts
- zunehmende Steifheit
- Schmerzen beim Drehen des Beines um seine eigene Achse
- Schonhinken

Hüftschmerzen gehören neben den Knieschmerzen zu den am weitesten verbreiteten Gelenkschmerzen und können nach körperlichen Anstrengungen, aber auch unabhängig davon, auftreten. Häufig gehen sie mit Instabilität, Steifheit und einer Einschränkung des Bewegungsspielraums einher.

Bitte suchen Sie im Zweifel Ihren behandelnden Arzt auf.

Ursachen für Hüftschmerzen

- Infektionen (Rheuma, Bakterien, "Hüftschnupfen")
- Überlastung durch Training oder Arbeit
- Hüftimpingement (Blockade des Hüftgelenks)
- Druck auf Nerven
- Stoffwechselerkrankungen (Gicht, Rheuma)
- Neuralgien durch Einklemmungen
- enge Kleidung oder Diabetes
- Knochen-Knorpelschäden
- Osteoporose (Knochenschwund)
- Schmerzhaftes Osteonekrose der Hüfte
- Gefäßerkrankungen