

## Fußschmerzen

**Die Fußschmerzen können sich beim Auftreten oder auch in Ruhestellung des Fußes bemerkbar machen.** Je nach Ursache äußern sich Fußschmerzen etwa durch plötzliche, stechende Schmerzen (z. B. bei einem Bänderriss), oder der Fuß ist dick angeschwollen und fühlt sich warm an. Diese Symptome deuten auf eine Entzündung des Fußes hin. Fußschmerzen können an unterschiedlichen Punkten am Fuß auftreten.

Am Fuß befinden sich zahlreiche Muskeln, Sehnen, Bänder, Nerven und Blutgefäße. Erkrankungen und Verletzungen dieser Strukturen können zu Fußschmerzen führen, zum Beispiel beim Auftreten. Häufig sind Unfälle – etwa wenn der Fuß umknickt – und Fehlbelastungen der Grund für Schmerzen in den Füßen. Bei Fußschmerzen ist es wichtig, eine sichere Diagnose zu stellen. Zwar verschwinden Fußschmerzen in manchen Fällen – vor allem, wenn sie nach kurzer, ungewohnter Belastung aufgetreten sind – nach einiger Zeit von ganz alleine, aber wenn die Schmerzen im Fuß länger anhalten, ist ein Arztbesuch ratsam.

### Wann sollte man zum Hausarzt/Facharzt gehen?

- andauernde Schmerzen länger als 3 Tage
- bei starker Schwellung
- bei Bluterguss (Hämatom)
- Überwärmung
- entzündliche Erkrankung
- Fehlstellung des Fußes und Fußgewölbes

Lassen Sie sich bei uns orthopädische Einlagen nach Maß fertigen. Diese werden dank einer genauen Fußanalyse mit Einlagenkontrolle in Abstimmung mit Ihrem Arzt genau an Ihren Fuß angepasst.

Bitte suchen Sie im Zweifel Ihren behandelnden Arzt auf!

## **Körperliche Beschwerden? Einlagen können helfen!**

Bei einem Ziehen in der Leiste, Fußschmerzen beim Auftreten, Knieschmerzen beim Sport oder auch anderen Schmerzen im Rücken, der Hüfte oder im Kopf können orthopädische Schuheinlagen vom Fußexperten helfen. In Abstimmung mit Ihrem Hausarzt/Facharzt führt dieser eine Fußanalyse mit Einlagenkontrolle durch, um die perfekten orthopädischen Einlagen nach Maß für Sie fertigen zu können.

Mithilfe einer analytischen Anpassung der individuellen Einlagen an Ihren Fuß sind die kleinen Helfer perfekt an Ihre Fußprobleme angepasst. Bei Ihrem Orthopädie-Schuhtechniker in der Nähe erhalten Sie eine umfassende Beratung, präzise Analysetechniken und eine hochwertige Verarbeitung Ihrer Schuheinlagen. Vereinbaren Sie einen Termin – denn körperliche Beschwerden können mithilfe von Fußeinlagen gemindert und sogar komplett verhindert werden.

## **Ursachen für Fußschmerzen**

- Arthrose oder Arthritis
- Sehnenentzündungen
- Nervenkompression
- Knochenverletzung und Trauma
- Stoffwechselerkrankungen
- Gicht oder Rheuma
- Durchblutungsstörungen
- Knochennekrose (Osteonekrose)
- Fehlstellungen der Fußgewölbe
- Umknicktraumen und Bandrupturen